

ŠTO NAPRAVITI PRIJE POLASKA U JASLICE/VRTIĆ?

- Privikavati dijete na roditeljeve povremene odlaske.
- Poželjno je pripremati dijete na put do vrtića, prošetati uz vrtić, pogledati djecu koja se tamo igraju.
- Poticati dijete na samostalnost u hranjenju, oblačenju, obavljanju higijenskih potreba.
- Nipošto nemojte plašiti dijete vrtićem, već govorite o vrtiću s veseljem i iščekivanjem.
- Poželjno je razgovarati s djetetom o tome što ga očekuje u vrtiću, ohrabriti dijete,

Roditelj se također treba pripremiti na situaciju da odgoj djeteta prepušta u određenoj mjeri profesionalcima, jer ako i roditelj prolazi teškoće pri razdvajanju od djeteta, tko će ostati pribran i pomoći djetetu u nošenju s njegovim emocijama straha, izgubljenosti i bespomoćnosti?

Želimo Vam ugodan boravak u našem vrtiću, te što bržu i bezbolniju prilagodbu!

Preuzeto sa:

<http://www.vrtic-matijegupca.zagreb.hr/default.aspx?id=52>

Ustanova "Dječji vrtići" Mostar
Mihajla Viševića Humskog bb
88000 Mostar
+387 36 325 152



PRILAGODBA NA VRTIĆ

Polazak u jaslice/vrtić je velika promjena i uzbudljiv događaj u životu djeteta i roditelja.

Najčešće je to prvo odvajanje od roditelja. Iz sigurne i zaštićene obiteljske sredine dijete dolazi u nepoznat prostor, među nepoznate osobe. Te promjene kod djece izazivaju strah od odvajanja i strah pred nepoznatim osobama i situacijom. S druge strane, odvajanje je dio procesa odrastanja djeteta i neophodno za osamostaljivanje i razvoj djetetove ličnosti. **Potrebno je određeno vrijeme kako bi se dijete prilagodilo novoj okolini.**

PRVI DANI U VRTIĆU

- Djeca mogu oštro protestirati ili burno reagirati pri rastanku s roditeljima, plaču, ritaju se, otvoreno se bune protiv nove situacije.
- Trenutak rastanka je krizni trenutak i većina se djece nakon što roditelj ode smire i zaigraju. Neka djeca prvih dana ulaze u sobu bez problema, a protestiranje se javi nakon nekoliko dana, kada shvate da u vrtić moraju svaki dan, a još se ne osjećaju sigurno.
- Neka djeca postaju povučena i tužna, dok neka mogu zbog razdražljivosti češće dolaziti u sukobe s drugom djecom.
- Moguća je i regresija u ponašanju (vraćanje na ranije oblike ponašanja, npr. ponovno traži dudu, pelene...).

- Burno reagiraju obično mlađa djeca koja svoju bespomoćnost mogu izražavati nesretnim plačem i pasivnošću. Ona mogu odbijati kontakt s odgojiteljem ili biti potpuno orijentirana na njega, mogu čvrsto držati dudu, bočicu, gazu, odbijati hranu, slabo jesti, kratko i nemirno ili uopće ne spavati.

Sva ova ponašanja su prolazna i kako se dijete privikava na vrtić zamjenjuju ih aktivno sudjelovanje u životu grupe, igra i dobro raspoloženje.



KAKO ĆE PROTEĆI PERIOD PRILAGODBE I KOLIKO ĆE TRAJATI OVISI O:

- Dobi djeteta.
- Duža adaptacija se očekuje kod mlađe djece.
- Prijašnja pozitivna iskustva odvajanja djeteta od roditelja pozitivno djeluju na prilagodbu, a negativna iskustva (npr. hospitalizacije) imaju negativan učinak.
- Više problema imaju djeca iz nesređenih obitelji, prezaštićivana djeca i djeca autoritarnih roditelja.

ODVAJANJE MOŽE OTEŽATI:

- Nesiguran i zaplakan roditelj.
- Roditelj koji se ne oprosti s djetetom nego doslovno pobjegne iz sobe.
- Roditelj koji traži dopuštenje za odlazak ("Mogu li sada otići? Reci mi kada mogu otići.")
- Roditelj koji se zadržava i viri u sobu, a dijete ga vidi.

Dijete koje osjeća roditeljevu nesigurnost i nepovjerenje i samo je nesigurno i nepovjerljivo.